



## *Αγαπητοί φίλοι*

Στα πλαίσια της ευρωπαϊκής εβδομάδας κινητικότητας 2019 και με σκοπό την προώθηση του Αγωνιστικού Προσανατολισμού στις Σέρρες, ο υπό σύσταση σύλλογος Αθλητικού Προσανατολισμού 'Ο-Σίρις' και η 'Πράξις' διοργανώνουν εκδήλωση γνωριμίας με τον Αγωνιστικό Προσανατολισμό στην περιοχή της Καλλιθέας Σερρών.

### 1) Πρόγραμμα εκδήλωσης

#### **Τετάρτη 18 Σεπτεμβρίου 2019**

18:00 Άφιξη αθλητών, εγγραφή, ενημέρωση αρχάριων αθλητών

18:30 – 20:00 1<sup>η</sup> εκκίνηση αθλητή

### 2) Διαδρομές

Θα υπάρχουν 2 διαδρομές διαβαθμισμένης δυσκολίας με ελεύθερη επιλογή από τους συμμετέχοντες.

**Δ1** 0,9km, 8 σημεία, 70m θετική υψομετρική διαφορά (εύκολη)

**Δ2** 1,4km, 9 σημεία, 90m θετική υψομετρική διαφορά (μεσαία)

### 3) Χάρτης

Καλλιθέα, Σέρρες

κλίμακα 1:3.000, ισοΨείς 5m

### 4) Σημείο Εκκίνησης - Τερματισμού

Στο πάρκο επί της οδού Λαζάρου Κούση 3, Σέρρες

### 5) Πληροφορίες, Δηλώσεις συμμετοχής

Οι συμμετέχοντες παίρνουν μέρος στην εκδήλωση με δική τους ευθύνη και οφείλουν να έχουν μαζί τους **κινητά τηλέφωνα και μολύβι ή στυλό**. Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Βασίλης 6978 708 275, Κώστας 6957 263 817

hortomaris\_b@teemail.gr